

# Salud integral para su mente, cuerpo y espíritu

El camino a la salud y el bienestar de cada persona es único. Es por esto que estamos presentes para acompañarlos a usted y a sus seres queridos cuando necesiten servicios y apoyo relacionados con la salud mental. Puede recibir atención de muchas maneras: por teléfono, por medios electrónicos o en persona.



## Tipos de atención que ofrecemos

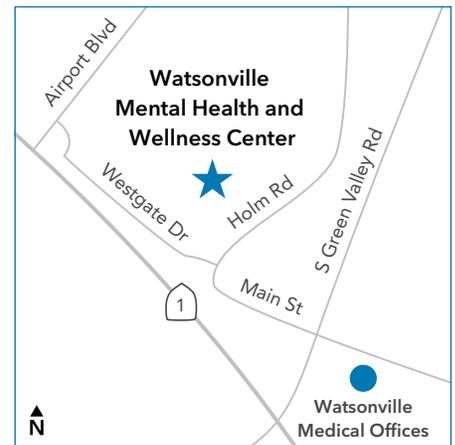
- Servicios de salud mental para adultos, adolescentes y niños
- Servicios de recuperación y medicina de la adicción
- Administración de medicamentos
- Intervención en casos de crisis
- Clases educativas\*
- Recursos en línea
- Asesoramiento y terapia

\* Es posible que algunas clases requieran de un pago.



## Con qué le podemos ayudar

- Ansiedad
- Depresión
- Trastorno de hiperactividad con déficit de atención (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD)
- Adicciones y trastornos por abuso de sustancias
- Trastorno bipolar
- Trastorno obsesivo compulsivo
- Otros trastornos de salud mental



El mapa no está a escala.

## Centro de Atención de Salud Mental y Bienestar

180 Westgate Drive, Suite 304  
Watsonville, CA 95076

Salud del Comportamiento:  
**831-768-6736**